

Согласовано
Зам.директора по УВР

Утверждаю
Директор ОГБПОУ ФТК

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении конкурса «Вперёд, мужчины!»,

1. Цели и задачи:

Конкурс проводится с целью воспитания чувства патриотизма, коллективизма и подготовки юношей в службе в ВС России.

2. Участники

К участию в конкурсе допускаются сборные команды групп учащихся в количестве 5 человек.

3. Место и время проведения:

Конкурс проводится в спортивном зале колледжа с ____ . ____ . ____ г. по ____ . ____ . ____ г. в свободное от учебы время.

4. Программа конкурса:

конкурс проводится в два этапа:

Первый этап – участвуют сборные команды групп

Второй этап – участвуют команды-победительницы первого этапа

1-й этап спортивные эстафеты:

1. Беговая эстафета
2. Переправа в обруче
3. Переноска груза
4. Полоса препятствий
5. Биатлон

2-й этап: спортивные эстафеты:

1. Переноска груза
2. Гонки – «Формула-1»
3. Бег с покрышкой
4. Ходьба на ходулях
5. Полоса препятствий
6. Снайпер
7. Перетягивание каната

5. Зачет и определение победителей:

В эстафетах – по наименьшему времени (штрафные очки – «секунды» получают участники, которые неправильно прошли дистанцию – 5 секунд). В конкурсе побеждает команда набравшая наименьшую сумму очков-мест.

6. Награждение:

Команда-победительница награждается кубком и грамотой, за 2-3 места – грамотами и сладкими пирогами.

7.Руководство соревнованиями:

Общее руководство соревнованиями осуществляет совет КФК колледжа.

- главный судья:
- судьи:

8. Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные медицинским работником лицея, подаются в совет КФК до ____ . ____ . ____ года.

Руководитель физического воспитания

/ _____ /